



**Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение Заводоуковского городского округа
«Боровинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Н.М. Щукина»
(МАОУ «Боровинская СОШ»)**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий воспитанников структурных
подразделений, реализующих программы
дошкольного образования**

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ «Боровинская СОШ
от 10.08.2020 № 208-ОД

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников структурных подразделений МАОУ «Боровинская СОШ», реализующих программы дошкольного образования далее – Положение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, уставом МАОУ «Боровинская СОШ» (далее – образовательная организация).

1.2. Настоящий режим занятий воспитанников распространяется на структурные подразделения МАОУ «Боровинская СОШ» (Боровинское отделение дошкольного образования МАОУ «Боровинская СОШ», Шестаковское отделение дошкольного образования МАОУ «Боровинская СОШ», детский сад «Лесовичок», структурное подразделение МАОУ «Боровинская СОШ») (далее – структурные подразделения и (или) дошкольные учреждения), осуществляющих образовательную деятельность по реализуемым образовательным программам дошкольного образования, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в структурных подразделениях в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы структурных подразделений и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.5. Настоящее Положение принято на заседании педагогического совета (протокол от 09.08.2020 № 07) по согласованию с управляющим советом школы (протокол от 10.08.2020 № 04) и утверждено приказом образовательной организации.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы структурных подразделений: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: воскресенье, праздничные дни, выходные дни, установленные действующим законодательством.

- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 9-ти часового дня.
- 2.3. Режим работы Боровинского отделения дошкольного образования, Шестаковского отделения дошкольного образования МАОУ «Боровинская СОШ»: 08.00-17.00
- 2.3.1. Режим работы детского сада «Лесовичок», структурного подразделения МАОУ «Боровинская СОШ»: 07.30-16.30.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном учреждении.
- 3.2. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5,5-6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом домой.
- 3.6. В дошкольных учреждениях организуется дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно.
- 3.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.
- 3.8. Для детей 1,5 – 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
- от 3-4 лет – не более 15 минут;
 - от 4-5 лет – не более 20 минут;
 - от 5-6 лет – не более 25 минут;
 - от 6-7 лет – не более 30 минут.
- 3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 45 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.10. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика;
 - занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе;
 - физкультурные минутки;

- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- дни здоровья, спортивные досуги и развлечения.

4.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.4. Один раз в неделю для детей пяти-семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации, филиалов и структурных подразделений.

5. Режим работы в выходные и нерабочие праздничные дни

5.1. Работа сотрудников структурных подразделений в выходные и нерабочие праздничные дни осуществляется в соответствии с положениями Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора школы.