

Меню Горячее питание	Меню ОВЗ
1 день	1 день
	завтрак
	бутерброд с маслом и повидлом или джемом 30/5/20
	каша ячневая или пшенная с маслом 200/5
	какао с молоком 200
	обед
	Суп рыбный
нарезка из свежих помидоров 60 или салат из свеклы отварной с огурцом соленным 100	нарезка из свежих помидоров 60 или салат из свеклы отварной с огурцом соленным 100
котлета домашняя с соусом томатным 100	котлета домашняя с соусом томатным
Гречка вязкая 180	Гречка вязкая 180
хлеб пшеничный 30, хлеб ржаной 10	хлеб пшеничный 30, хлеб ржаной 10
компот из кураги	компот из кураги
или компот из облепихи с яблоком	или компот из облепихи с яблоком
2 день	2 день
	завтрак
	Бутерброд с маслом 30/10
	Суп молочный с скрупой 250
	Чай с лимоном 200/10
	обед
салат из картофеля с зеленым горошком 100	салат из картофеля с зеленым горошком 100
или горошек консервированный 30	или горошек консервированный 30
	Суп с макаронными изделиями с курой
бигус 230	бигус 230
фрукт	фрукт
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
напиток из шиповника или из шиповника с бланшированными ягодами 40	напиток из шиповника или из шиповника с бланшированными ягодами 40
3 день	3 день
	завтрак
	бутерброд с сыром 30/10
	каша рисовая или каша пшеничная
	кофейный напиток 200(379-2011)
	обед
салат из квашеной капусты 100	салат из квашеной капусты 100
или икра кабачковая 50 или огурцы консервированные 40	или икра кабачковая 50 или огурцы консервированные 40
	Суп "Свекольник с мясом со сметаной" 250/10/5
Гуляш	Гуляш
картофельное пюре	картофельное пюре
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30

хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
Компот из вишни 200	Компот из вишни 200
4 день	4 день
	завтрак
	бутерброд с маслом и повидлом 30/5/20
	каша "Геркулес" 200 или каша "5 злаков"
	какао с молоком
	обед
салат из свеклы с сыром и чесноком 100	салат из свеклы с сыром и чесноком 100
	Суп с крупой с курой 250/10
шницель 100	шницель 100
рис отварной с овощной смесью 220	рис отварной с овощной смесью 220
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
компот из брусники 200	компот из брусники 200
5 день	5 день
	завтрак
	омлет натуральный
	чай с сахаром
	хлеб пшеничный 30
салаи из моркови с яблоком 100 или горошек зеленый 30	салаи из моркови с яблоком 100 или горошек зеленый 30
	Уха рыбацкая 250
тефтели мясные с соусом сметанно томатным	тефтели мясные с соусом сметанно томатным
сложный гарнир 180	сложный гарнир 180
хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40
хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 30
напиток из замороженных ягод вкус лета 200	напиток из замороженных ягод вкус лета 200
6 день	6 день
	завтрак
каша дружба или каша пшенная 200	бутерброд с маслом 30/10
кофейный напиток	каша дружба или каша пшенная 200
хлеб пшеничный 30	кофейный напиток
	обед
яйцо рубленое с маслом и луком 20 или морковь мини припущенная 40	яйцо рубленое с маслом и луком 20 или морковь мини припущенная 40
	рассольник ленинградский
птица тушеная с капустой или запеченная	птица тушеная с капустой или запеченная
капуста тушеная.	капуста тушеная.
фрукт	фрукт
хлеб ржаной 10, хлеб пшеничный 30	хлеб ржаной 10, хлеб пшеничный 30
напиток из клюквы 200	напиток из клюквы 200
7 день	7 день
	Сырники из творога с молоком сгущенным 120/20
	какао с молоком
	суп гороховый с гренками и мясом

салат из белокочанной капусты или кукуруза консервированная 30	салат из белокочанной капусты или кукуруза консервированная 30
колбаски из индейки или биточки рубленые из мяса птицы 100	колбаски из индейки или биточки рубленые из мяса птицы 100
макароны с сыром 180	макароны с сыром 180
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
компот из смородины 200	компот из смородины 200
8 день	8 день
	завтрак
	Омлет натуральный с зеленым горошком
	чай с лимоном 200/10
	обед
салат из моркови с курагой 100 или горошек зеленый	салат из моркови с курагой 100 или горошек зеленый
	борщ с мясом со сметаной 250/10
поджарка из свинины или говядины	поджарка из свинины или говядины
рагу из овощей	рагу из овощей
фрукт	фрукт
чай с сахаром или чай с лимоном 200	чай с сахаром или чай с лимоном 200
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
9 день	9 день
	завтрак
	бутерброд с маслом и повидлом
	суп молочный с макаронными изделиями
	кофейный напиток
	обед
салат из помидоров с луком 100 или кукуруза консервированная 30	салат из помидоров с луком 100 или кукуруза консервированная 30
	суп картофельный с мясными фрикадельками 250
плов из мяса птицы 250	плов из мяса птицы 250
компот из смеси вишенка	компот из смеси вишенка
хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10
10 день	10 день
	завтрак
	бутерброд с сыром 30/10
	каша манная 200
	какао с смолоком 200
	обед
морская капуста с яйцом 60	морская капуста с яйцом 60
или огурцы консервир 40 или зеленый горошек 30	или огурцы консервир 40 или зеленый горошек 30

	щи с мясом со сметаной 250/10/5
рыба запеченная или рыба в омлете или рыба под овощами или гуляш из рыбы	рыба запеченная или рыба в омлете или рыба под овощами или гуляш из рыбы
пюре картофельное 180	пюре картофельное 180
кисель из клюквы 200	кисель из клюквы 200
хлеб пшеничный 40	хлеб пшеничный 40
хлеб ржаной 10	хлеб ржаной 10

Детям еще добавочно будут выдаваться фрукты, йогурты, сока и т.п.

