Согласовано:
ИП Удилова Н.Б.

Утверждаю:
Коробова В.П.

Меню на 11.09.2020

Наименование блюда	химический состав							наименование пищевых веществ							
								Витамины				Минералы			
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, кка	Цена, р	Сумма,	С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мкг	Кальци	Фосфор	Магний	Железо
Горячий завтрак		21,82	13,20	81,75	623,00			45,30	0,25	16,60	4,84	70,48	264,44	69,08	3,03
помидоров с луком (№23-2005)	60	0,6	3,7	2,7	88			10,8	0,03	0	0,3	10,6	14,74	10,5	0,5
ИЛИ Кукуруза консервированная (после термической обработки)	30	0,6	0,1	3,2	16			3,20	0,004	0,00	0,20	6,5	8,2	2,6	0,24
Плов из мяса птицы (№291	200	18,00	9,00	36,10	315			6,5	0,152	16,60	0,6	36,08	199	39,00	1,4
Компот из смеси "Вишенка" + Витамин	200	0,15	0,08	24,50	129			28	0,006	0	3,4	14,0	8,9	5,58	0,14
витаминизированный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71			0,00	0,04	0	0,4	6,9	26,8	9,9	0,6
Хлеб ржаной	10	0,7	0,12	3,9	20			0,00	0,02	0	0,14	2,9	15,0	4,70	0,39

Заведующая столовой
Медицинский работник