УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ В.П. Коробова

Школа	МАОУ "Боровинская СОШ"	Отд./корп		День	10.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Горошек консервированный	30	5,43	17	2,2	0,08	2,14
	1 блюдо								
	2 блюдо	204-2005	Макаронные изделия отварные с сыром	12	23,65	226	13,2	9,1	35,6
	гарнир		Биточки рубленные из птицы п\ф, припущенные с маслом	100	45,41	182	5,64	12,2	14,1
	гарнир								
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок + Витамин С	200	8,72	92	0,2	0,2	23,4
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9