УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 11.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Горошек консервированный	30	5,75	17	2,2	0,08	2,14
	1 блюдо								
	2 блюдо	259-2005	Жаркое по-домашнему	250	61,33	420	23,2	25,8	26,9
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое	705-2004	Отвар из плодов шиповника + Витамин С	200	7,55	77	0,2	0,1	18,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный витаминизированый	40	3,16	95	3,16	0,4	19,4
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	0,94	40	1,4	0,24	7,8
	фрукты		фрукт яблоко	100	27,64	52	0,26	0,17	13,81