УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по ВР _____ Е.А. Петрова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 11.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2005	Огурцы консервированные (без уксуса)	40	10,88	4	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо								
	2 блюдо	291-2005	Плов из мясо птицы	200	30,82	299	15,7	16,5	31,9
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое	686-2004	Чай с лимоном	200/10	2,92	45	0,01	0	11,1
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9