УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по ВР _____ Е.А. Петрова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 12.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2005	Кукуруза консервированая (после термической обработки)	30	9,02	16	0,6	0,1	3,2
	1 блюдо								
	2 блюдо	224-2004	Овощное рагу	150	11,02	168	3	3,9	36,5
	гарнир	251-2005	Поджарка	90	35,02	194	11,14	15,53	10,01
	гарнир								
	сладкое	686-2004	Компот из сухофруктов +Витамин С	200	4,31	133	0,68	0,1	11,31
	хлеб бел.		Хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9