



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ВР *Е.А. Петрова*

День

13.10.21

Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	30	5,43	15	2,13	0,08	2,14
	1 блюдо								
	2 блюдо	520-2004	Пюре картофельное	180	15,02	158	3,6	4,5	33,12
	гарнир		Котлеты из рыбы замороженные п/ф с маслом	100	55,13	178	15,22	11,3	8,78
	гарнир								
	сладкое	349-2005	Компот из изюма + Витамин С	200	8,24	99	0,35	0,11	27,83
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9
	фрукты		фрукт яблоко	140	29,88	73	0,36	0,24	19,33