УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 15.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		горошек консервированный	30	5,43	15	2,13	0,08	2,14
	1 блюдо								
	2 блюдо	520-2004	Пюре картофельное	120	9,82	105	2	3,05	15,4
	гарнир	494-2004	Кура, запеченная по -домашнему	90	49,46	189	14,5	13,6	0,6
	гарнир	534-2004	капуста тушеная	30	2,42	39	0,72	0,66	3,06
	сладкое	685-2004	чай с сахаром	200	1,02	86	0,1	0,04	20,76
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9