УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ___В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 15.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра из кабачков пром.производства	30	8,25	23	0,8	2,2	4,4
	1 блюдо								
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	7,33	199	3,6	4	37
	гарнир	230-2005	Рыба запеченная	100	76,63	180	16,5	14,6	4,4
	гарнир								
	сладкое	342-2005	Компот из вишни+ витамин С	200	10,39	115	0,15	0,08	24,5
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9