УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ В.П. Коробова

Школа: МАОУ "Боровинская СОШ" | Отд./корп: | День: 16.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Горошек консервированный с луком	60	10,47	50	2	3,11	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	440-2004	Мясо тушеное с капустой (Бигус)	200	38,57	295	14,09	13,56	7,13
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое	705-2004	Отвар из плодов шиповника+Витамин С	200	7,35	77	0,2	0,1	18,8
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9
	фрукты		Фрукт яблоко	130	18,59	67	0,34	0,22	17,95