


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 17.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50-2005	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	10,25	80	3,1	5,6	4,4
	1 блюдо								
	2 блюдо	291-2005	Плов из мясо птицы	230	35,66	345	18,05	18,98	36,7
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое	686-2004	Компот из кураги + Витамин С	200	5,48	74	0,9	0	4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	95	3,16	0,4	19,4
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	0,94	40	1,4	0,24	7,8
	фрукт		фрукт	150	27,64	78	0,39	0,26	20,7