

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  В.П. Коробова



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	222-2005	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	71,06	399	18,93	20,25	44,11
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое	638-2004	Компот из сухофруктов	200	4,61	133	0,68	0,1	11,31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	95	3,16	0,4	19,4
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	0,94	40	1,4	0,24	7,8
	фрукт		Фрукт яблоко	150	27,64	78	0,39	0,26	20,7