УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 19.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59-2005	Салат из моркови с яблоком	60	5,63	35	0,6	0,1	5,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	204-2005	Макаронные изделия отварные с сыром	195	18,51	226	13	9	36
	гарнир		Биточки рубленные из птицы п\ф с маслом	100	45,38	182	5,64	12,2	14,1
	гарнир								
	сладкое	345-2005	Компот из смеси ягод "Вкус лета" + Витамин С	200	10,06	108	0,15	0,08	15
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9