УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 20.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30	9,02	16	0,6	0,1	3,2
	1 блюдо								
	2 блюдо	510-2004	Гречка вязкая	150	5,86	115	3,4	5,2	38,1
	гарнир	437-2004	Гуляш	90	32,52	266	11,37	15,11	5,12
	гарнир								
	сладкое	638-2004	Компот из кураги + Витамин С	200	4,87	74	0,9	0	4
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9