УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ В.П. Коробова

Школа: МАОУ "Боровинская СОШ" | Отд./корп: | День: 20.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2005	Огурцы консервированные (без уксуса)	40	10,88	4	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо								
	2 блюдо	305-2005	Рис припущенный	150	7,34	199	3,6	4,3	38,1
	гарнир	230-2005	Рыба запеченная	100	76,39	180	16,15	14,6	4,4
	гарнир								
	сладкое	349-2005	Компот из изюма + Витамин С	200	8,24	99	0,35	0,11	27,83
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9