УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 21.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированая	30	9,02	16	0,6	0,1	3,2
	1 блюдо								
	2 блюдо	224-2004	Овощное рагу	150	11,80	168	3	3,9	43,73
	гарнир	251-2005	Поджарка	90	30,82	194	11,14	15,53	10,01
	гарнир								
	сладкое	349-2005	Компот из сухофруктов +Витамин С	200	3,48	133	0,68	0,1	31,31
	хлеб бел.		Хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9