УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 22.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59-2005	Салат из моркови с курагой	60	3,90	46	1	1	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	520-2004	Пюре картофельное	180	15,31	158	3,6	4,5	33,12
	гарнир		Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	55,10	178	15,22	11,3	8,78
	гарнир								
	сладкое	342-2005	Компот из ягодно-яблочной смеси	200	8,62	129	0,15	0,08	14,3
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9
	фрукты		фрукт яблоко	140	20,02	73	0,36	0,24	19,33