УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ____ В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 23.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированая	30	9,02	16	0,6	0,1	3,2
	1 блюдо								
	2 блюдо	224-2004	Овощное рагу	150	11,80	168	3	3,9	43,73
	гарнир	251-2005	Поджарка	90	30,82	194	11,14	15,53	10,01
	гарнир								
	сладкое	349-2005	Компот из сухофруктов +Витамин С	200	3,48	133	0,68	0,1	31,31
	хлеб бел.		Хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9
	фрукты		Фрукт яблоко	130	18,59	67	0,34	0,22	17,95