УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	102-2004	Капуста морская с яйцом	40	8,18	27	2	0,05	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	494-2004	Кура, запеченная по -домашнему	90	49,43	189	14,15	13,6	0,6
	гарнир	520-2004	Сложный гарнир (пюре/капуста)	150	13,12	144	3,12	3,71	18,46
	гарнир								
	сладкое	685-2004	чай с сахаром	200	2,61	85,5	0,1	0,04	20,76
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9