УТВЕРЖДАЮ
Директор школы_____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 27.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	55-2005	Салат из свеклы отварной с огурцом	60	9,72	55	1,26	2,4	9,18
	1 блюдо								
	2 блюдо	510-2004	Гречка вязкая	150	6,77	115	3,4	5,2	38,1
	гарнир	437-2004	Гуляш	90	27,98	266	11,37	15,11	5,12
	гарнир								
	сладкое	348-2005	Компот из кураги + Витамин С	200	5,00	74	1	0	4
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	1,47	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,47	20	0,7	0,12	3,9