УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____В.П. Коробова

Школа МАОУ "Боровинская СОШ" Отд./корп День 30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2005	Огурцы консервированные (без уксуса)	40	10,05	4	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо								
	2 блюдо	205-2005	Макаронные изделия отварные с овощами	180	8,27	199	6,2	7,2	34,2
	гарнир	331-2005	Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	46,87	224	10,24	23,22	18,63
	гарнир								
	сладкое	382-2005	Какао с молоком	200	9,16	102	4,07	3,5	11,6
	хлеб бел.		хлеб витаминизированый	30	2,37	71	2,37	0,3	14,55
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	0,50	20	0,7	0,12	3,9