

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,13	0,08	2,14	15,00	5,40
<i>Кура, запеченная по - домашнему</i>	90	14,50	13,60	0,60	189,00	49,43
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	13,12
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		22,20	17,19	57,35	485,50	71,10

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,13	0,08	2,14	15,00	5,40
<i>Кура, запеченная по - домашнему</i>	100	16,10	15,10	0,66	210,00	54,99
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	16,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		25,49	19,16	67,46	559,50	80,53

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	6,18
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	12,05
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	6,98
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,60	18,59
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,13	0,08	2,14	15	5,4
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	17,10
<i>Кура, запеченная по - домашнему</i>	90	14,50	13,60	0,60	189,00	49,43
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	13,12
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		57,51	50,9	186,88	1400,1	133,94

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	6,18
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	12,05
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	6,98
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,6	18,59
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,13	0,08	2,14	15,00	5,40
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	17,10
<i>Кура, запеченная по - домашнему</i>	100	16,10	15,10	0,66	210,00	54,99
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	16,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		60,80	52,87	196,99	1474,10	143,37