



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

04.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,84
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	21,30	23,80	24,80	388	64,55
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50	3,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		24,98	24,32	57,55	545,00	80,44

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,84
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	23,20	25,80	26,90	420	70,11
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	3,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		28,37	26,54	68,40	621,00	87,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	12,27	12,40	38,50	269	12,94
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<i>Кукуруза консервированная с яйцом и луком</i>	60	2	2,3	3,2	89	16,93
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	18,66
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	21,30	23,80	24,80	388,00	64,55
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	3,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		47,01	51,25	145,13	1257	133,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	13,40	13,60	42,30	295	13,80
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,60
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,07
<i>Кукуруза консервированная с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,44
<i>Суп рыбный</i>	300	7,2	7,4	22,1	194	27,86
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	23,20	25,80	26,90	420,00	70,11
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	3,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		57,11	59,17	178,38	1535,00	164,32