

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	60	1,8	3,11	3,78	50	11,15
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184	45,10
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,5	168	10,80
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,55	19,83	81,25	587,00	75,91

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	60	1,80	3,11	3,78	50,00	11,15
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184	45,10
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,8	202	13,00
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		21,94	20,73	93,40	645,00	78,90

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Чай с молоком</i>	200	0,90	1,20	15,70	90,00	4,00
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	80	2,40	4,10	5,04	67,00	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	5,10	5,80	28,30	190,00	19,52
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184,00	45,10
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,5	168	10,80
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,59	51,48	149,11	1357	194,88

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,00
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	100	3	5,2	6,3	100	18,53
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,4	8,3	35,4	201	21,07
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184,00	45,10
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,8	202	13,00
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		56,74	56,50	192,92	1574,00	206,77