



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
05.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ(гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,53
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	13,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		15,59	19,92	78,06	605,00	74,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,53
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	200	6,8	8	38	230	15,04
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		17,68	20,94	90,61	680,00	77,75

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	23,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	11,68
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	11,02
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,53
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//20/5	5,2	7,8	23,3	184	30,29
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,53
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180	6,80	8,00	38,00	230,00	13,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		40,69	48,04	193,06	1480	154,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	23,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	11,68
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	109	11,02
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,07
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	32,21
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,53
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	200	6,80	8,00	38,00	230,00	15,04
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		41,48	48,14	197,91	1504,00	160,94