



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

06.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	11,35	6,30	3,80	111	43,70
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	9,29
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,79
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		18,37	11,13	88,28	500,00	62,33

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	11,35	6,30	3,80	111	43,70
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	11,15
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		20,56	12,26	104,63	584,00	65,77

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	76,80
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50	3,50
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i>	200/20	8,1	7,2	19,3	170	22,21
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	11,35	6,30	3,80	111,00	43,70
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	9,29
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,79
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		38,93	37,2	193,32	1206	176,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	88,57
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0	11,1	50	3,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i>	250/20	8,10	7,20	19,30	170,00	28,81
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	11,35	6,30	3,80	111,00	43,70
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	11,15
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		49,23	41,22	208,21	1337,00	198,56