

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30 | 0,60 | 0,10 | 3,20 | 16,00 | 9,02 |
| <i>Гуляш из свинины</i> | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 27,98 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 150 | 3,40 | 5,20 | 38,10 | 115,00 | 6,77 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 5,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 19,34 | 20,83 | 68,87 | 562,00 | 50,89 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30 | 0,60 | 0,10 | 3,20 | 16,00 | 9,02 |
| <i>Гуляш из свинины</i> | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 31,18 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 180 | 4,07 | 6,30 | 45,80 | 142,00 | 8,26 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,74 | 74,00 | 5,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,96 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 22,73 | 23,84 | 86,64 | 663,00 | 56,54 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 7,97 |
| <i>Каша вязкая ячневая с маслом</i> | 205 | 12,27 | 12,4 | 38,5 | 269 | 10,00 |
| <i>Йогурт в инд.упак.</i> | 125 | 6,20 | 3,10 | 9,20 | 85,00 | 18,00 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,21 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30 | 0,60 | 0,10 | 3,20 | 16,00 | 9,02 |
| <i>Суп рыбный</i> | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 17,57 |
| <i>Гуляш из свинины</i> | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 27,98 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 150 | 3,40 | 5,20 | 38,10 | 115,00 | 6,77 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 5,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 47,84 | 48,84 | 176,3 | 1337 | 107,58 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 7,97 |
| <i>Каша вязкая ячневая с маслом</i> | 205 | 12,27 | 12,4 | 38,5 | 269 | 10,00 |
| <i>Йогурт в инд.упак.</i> | 125 | 6,2 | 3,1 | 9,2 | 85 | 18,00 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,1 | 0 | 11,8 | 69 | 1,21 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30 | 0,60 | 0,10 | 3,20 | 16,00 | 9,02 |
| <i>Суп рыбный</i> | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 17,57 |
| <i>Гуляш из свинины</i> | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 31,18 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 180 | 4,07 | 6,30 | 45,80 | 142,00 | 8,26 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,74 | 74,00 | 5,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,96 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 51,23 | 51,85 | 194,07 | 1438,00 | 113,23 |