

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,40 |
| <i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i> | 200 | 14,09 | 13,56 | 7,13 | 295,00 | 38,57 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,34 | 0,22 | 17,95 | 67,60 | 18,59 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,53 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 19,90 | 14,38 | 64,47 | 547,60 | 72,03 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,28 |
| <i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i> | 230 | 16,20 | 15,60 | 8,20 | 339,00 | 44,51 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,34 | 0,22 | 17,95 | 67,60 | 18,59 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,53 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,96 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 23,50 | 16,64 | 74,29 | 635,60 | 78,81 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 19,52 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 8,66 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,50 | 17,57 | 109,00 | 9,16 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,40 |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i> | 200//20 | 8,1 | 7,2 | 19,3 | 170 | 18,87 |
| <i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i> | 200 | 14,09 | 13,56 | 7,13 | 295,00 | 38,57 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,34 | 0,22 | 17,95 | 67,60 | 18,59 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,53 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 45,11 | 40,76 | 159,02 | 1313,6 | 130,18 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 19,52 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 8,66 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,57 | 109 | 9,16 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 1,47 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,28 |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i> | 200//20 | 8,10 | 7,20 | 19,30 | 170,00 | 18,87 |
| <i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i> | 230 | 16,20 | 15,60 | 8,20 | 339,00 | 44,51 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,34 | 0,22 | 17,95 | 67,60 | 18,59 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,53 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,96 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 48,71 | 43,02 | 168,84 | 1401,60 | 136,96 |