

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	МЭП (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,05
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	76,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	7,33
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,97
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		23,49	19,47	89,56	573,00	102,92

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,80
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	76,63
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	8,79
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,97
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		25,68	20,60	105,91	657,00	106,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	9,43
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	63,40
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	18,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	8,91
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,05
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,2	7,8	23,3	184	22,94
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	76,63
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	7,33
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,97
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,47
Итого		51,85	48,62	238,9	1559	227,07

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	9,43
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	63,40
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	18,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	19	107	8,91
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,80
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	22,94
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	76,63
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	8,79
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,97
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		51,85	48,62	238,90	1559,00	230,24