



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,8	2,2	4,4	23	4,40
<i>Поджарка</i>	90	11,14	15,53	10,01	194	49,98
<i>Гречка вязкая</i>	150	4	5,20	38,10	145	6,50
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,39	23,57	86,17	606,00	68,91

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	50	1,3	3,6	7,3	39	7,30
<i>Поджарка</i>	100	12,70	17,30	11,10	216,00	55,59
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142	7,94
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,31	27,94	102,71	665,00	79,65

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	9,05
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	9,8	9,2	18,6	194	76,30
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	119,00	10,40
<i>Икра кабачковая</i>	50	1,3	3,6	7,3	39	7,30
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	200/10/10	6,80	15,30	35,60	174,00	17,12
<i>Поджарка</i>	90	11,14	15,53	10,01	194	49,98
<i>Гречка вязкая</i>	150	4	5,20	38,10	145	6,50
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,16	59,94	192,87	1383	206,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	9,05
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	10,5	10,1	23,1	239	79,52
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	10,40
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Икра кабачковая</i>	100	2,6	7,2	14,6	79	14,63
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	250/10/10	22,70	19,20	44,50	225,00	19,99
<i>Поджарка</i>	100	12,70	17,30	11,10	216,00	55,59
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142	7,94
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		70,88	71,55	235,01	1602,00	229,08