



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,17	3,2	6,06	58	4,24
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	8,90	35,70	310,00	32,03
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0	11,10	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		20,65	12,64	75,21	524,00	42,25

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,17	3,20	6,06	58,00	4,24
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,64
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		23,79	22,82	81,06	583,00	47,65

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119	10,46
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,17	3,20	6,06	58,00	4,24
<i>Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	8,20	8,90	63,20	173,00	20,52
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	8,90	35,70	310,00	32,03
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		54,39	47,9	176,91	1289	164,97

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,90	14,60	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	10,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,9	5,3	10,1	96	7,01
<i>Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	12,80	12,70	79,0	232	23,06
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,7	345	36,64
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0	11,1	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		65,32	64,26	218,10	1520,00	178,32