

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,31
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		17,35	18,02	77,58	591,00	72,85

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	50	1	0,16	5,3	27	14,62
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,31
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		19,24	18,30	88,43	646,00	79,92

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	174	17,77
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//5	6,7	8,7	29,3	233	14,35
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,20	15,70	90	3,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	225	5,14	5,08	21,4	229	22
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,31
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		39,71	39,02	179,58	1408	133,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	174	17,77
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//5	6,7	8,7	29,3	233	14,35
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	3,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	50	1,00	0,16	5,30	27,00	14,62
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	275	5,14	5,08	21,40	229,00	26,88
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,31
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		41,60	39,30	190,43	1463,00	145,65