

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	7,94
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,70
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	23,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,2	0,2	23,40	92	7,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		23,21	22,12	95,35	615,00	87,99

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	7,94
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,70
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	23,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	7,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		24,70	22,34	104,10	659,00	89,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	9,19
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	12,44
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,40	6,70	19,90	184,00	40,04
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,24
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	7,94
<i>Уха рыбацкая</i>	220	5,30	5,80	18,40	155,00	28,04
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,70
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	23,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	7,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		60,03	53,79	215,72	1521,6	190,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	136,60	9,19
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,50	8,50	33,10	221,00	12,44
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,40	6,70	19,90	184,00	40,04
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,24
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	7,94
<i>Уха рыбацкая</i>	220	5,30	5,80	18,40	155,00	28,04
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,70
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	23,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	7,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		61,52	54,01	224,47	1565,60	190,84