



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,4	9,18	55	7,98
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,53
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		19,20	23,13	82,65	596,00	66,48

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,4	9,18	55	7,98
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,68
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,97
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		22,59	26,14	99,68	697,00	74,78

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	11,83
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	7,98
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,65
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,53
<i>Компот из вишни +ВитаминС</i>	200	0,15	0,08	24,50	115	13,33
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		39,18	47,82	179,03	1261	119,94

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	220//5	13,40	13,60	42,30	295	12,63
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	2,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,04
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	100	0,8	0,10	1,70	10	13,30
<i>Суп рыбный</i>	250//50	7,2	7,4	22,1	194	26,59
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,68
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,97
<i>Компот из вишни +ВитаминС</i>	200	0,15	0,08	24,50	115	13,36
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		48,22	52,85	212,78	1480,00	145,87