



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

16.02.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,4	9,18	55	7,82
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		25,13	21,95	101,96	644,00	93,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	12,78
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,62	22,96	114,41	708,00	101,27

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,90
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	73,36
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,52
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	7,82
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//20/5	5,2	7,8	23,3	184	28,95
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		51,42	47,12	231,02	1446	232,71

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,90
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	84,47
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	19	107	10,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	12,78
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	30,55
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		61,72	51,14	245,91	1577,00	253,85