

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,1	5,6	4,4	80	10,25
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	31,97
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
Итого		23,16	22,78	79,45	622,00	78,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,25
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	35,66
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
Итого		27,00	25,48	93,00	712,00	83,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	14,84
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,82
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,40	6,70	19,90	184,00	40,04
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	119,00	10,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,25
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	22,66
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	31,97
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
Итого		77,44	72,74	208,07	1557	223,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	14,84
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,82
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,4	6,7	19,9	184	40,04
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	10,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,1	5,6	4,4	80	10,25
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,2	18,9	63,2	173	22,66
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	35,66
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
Итого		81,28	75,44	221,62	1647,00	228,51