

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	71,06
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		23,07	21,03	94,57	701,00	106,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399,00	71,06
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		24,56	21,25	103,32	745,00	107,41

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	11,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	71,06
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,75
<i>Суп из овощей с мясом</i>	210	3,80	5,80	12,00	113,00	23,50
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	34,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		44,27	46,28	174,1	1464	184,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	11,99
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	71,06
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,7	78	27,64
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,75
<i>Суп из овощей с мясом</i>	270	6,50	8,90	15,00	186,00	30,21
<i>Гречка по-купечески</i>	250	14,02	14,0	31,3	392	36,97
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,61
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		49,58	50,74	188,35	1612,00	195,33