



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	11,15
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		23,11	21,92	83,75	592,00	91,35

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		24,60	22,14	92,50	636,00	93,55

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,26
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	12,10
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Уха рыбацкая</i>	230	5,30	5,80	18,40	155,00	24,06
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		49,31	46,01	187,08	1381	173,86

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,00	13,26
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	225	10,40	9,40	36,40	254	13,05
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Уха рыбацкая</i>	300	6,60	7,30	23,0	211	38,90
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		53,70	48,75	207,63	1534,00	192,37