



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы В.П. Коробова  
 18.04.22

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,57
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,90
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<b>Итого</b>		17,94	20,73	73,47	541,00	60,62

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,53
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,64
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		21,33	23,74	90,50	642,00	68,86

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	12,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,60
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	18,66
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,57
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,90
<i>Компот из вишни</i>	200	0,15	0,08	24,50	115	14,07
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<b>Итого</b>		37,92	45,42	169,85	1206	117,26

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	225	13,40	13,60	42,30	295	13,80
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,60
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
<i>Суп рыбный</i>	300	7,2	7,4	22,1	194	27,86
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,53
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,64
<i>Компот из вишни</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	14,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		45,09	52,35	184,78	1356,00	135,99