



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

18.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,5	168	15,29
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	7,05
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		17,21	27,54	77,58	557,00	79,31

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
<i>Овощное рагу</i>	180	3,00	3,90	36,50	168,00	18,32
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	7,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		18,70	27,76	86,33	601,00	83,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,93
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	54,86
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,20	15,70	90	4,79
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	24,58
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,50	168,00	15,29
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	7,05
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		39,45	55,1	134,98	1175	181,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,93
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	54,86
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,79
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,40	8,30	35,40	201,00	26,86
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
<i>Овощное рагу</i>	180	3,00	3,90	36,50	168,00	18,32
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	7,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		46,10	58,34	174,13	1384,00	192,49