

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,6	3,12	3,12	43	13,74
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129	8,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		22,64	19,42	77,77	599,00	95,17

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,60	3,12	3,12	43,00	13,74
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129,00	8,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		24,13	19,64	86,52	643,00	96,43

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	137	9,19
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	11,3	12,8	29,5	238	14,17
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,40	6,70	19,90	184,00	40,04
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119	8,49
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,60	3,12	3,12	43,00	13,74
<i>Борщ из свежей капусты</i>	215	3,12	3,90	8,70	199,00	23,00
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,28
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129,00	8,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		59,08	53,49	184,84	1567	192,90

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	137	9,19
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	14,00	15,30	39,0	298	17,71
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,4	6,7	19,9	184	40,04
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	8,49
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,6	3,12	3,12	43	13,74
<i>Борщ из свежей капусты</i>	275	3,90	4,92	10,9	248	29,42
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,3	8,78	178	55,42
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,6	4,5	33,12	158	14,28
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,3	129	8,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		64,05	57,23	205,32	1720,00	204,12