



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

19.04.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	64,55
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	8,39
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		19,56	14,16	46,52	480,00	82,27

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	420	70,11
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	8,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		30,16	26,62	75,04	649,00	89,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	23,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	11,61
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	11,02
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<i>Горошек консервированный</i>	50	3,70	0,13	3,60	28,30	9,67
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/10	3,80	5,80	12,00	113,00	19,07
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	64,55
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	8,39
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		41,97	39,19	135,23	1200,3	154,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	23,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	11,61
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	109	11,02
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<i>Горошек консервированный</i>	100	4,40	0,16	4,28	34,00	19,47
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	6,50	8,90	15,00	186,00	32,71
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	420,00	70,11
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	8,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		57,46	55,00	176,18	1492,00	186,68