



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

название блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,55
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		14,68	10,77	53,85	373,00	63,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	43,04
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	21,73
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		17,47	12,04	64,90	441,00	73,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	10,20
<i>Каша манная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	14,97
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119	10,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	25,18
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,55
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		47,98	44,08	154,78	1188	125,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	10,20
<i>Каша манная с маслом</i>	225	8,9	10,2	23,2	313	16,05
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	10,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	10,10
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	28,58
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	43,04
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	21,74
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		51,57	46,25	167,93	1284,00	149,16