

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,8	3,11	3,78	50	11,07
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,32
<i>Макароны отварные</i>	180	6,5	6,9	36,50	211,00	11,89
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,36
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		21,96	33,76	105,29	675,00	79,48

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,80	3,11	3,78	50,00	11,07
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,32
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		23,45	33,98	114,04	719,00	80,78

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	15,40
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	54,82
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,40	6,70	19,90	184,00	40,04
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	3,98
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,8	3,11	3,78	50	11,07
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	24,71
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,32
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,36
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		59,08	67,12	192,54	1503	221,27

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	15,40
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	54,82
<i>Йогурт питьевой</i>	270	13,4	6,7	19,9	184	40,04
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0	11,1	45	3,98
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,80	3,11	3,78	50,00	11,07
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	24,71
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,32
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		60,57	67,34	201,29	1547,00	222,57