



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

20.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	52,87
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,91
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		17,94	20,73	73,47	541,00	65,99

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	58,82
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,65
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		21,33	23,74	90,50	642,00	75,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	11,13
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	13,66
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,64
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	19,26
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	52,87
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,91
<i>Компот из вишни</i>	200	0,15	0,08	24,50	115	13,85
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		37,92	45,42	169,85	1206	124,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	11,13
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	225	13,40	13,60	42,30	295	14,57
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,20	9,70	47,50	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
<i>Суп рыбный</i>	300	7,2	7,4	22,1	194	28,61
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	58,82
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,65
<i>Компот из вишни</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	13,89
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		47,37	52,67	198,38	1423,50	146,54