

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Гуляш из свинины</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	27,98
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,77
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		19,34	20,83	68,87	562,00	50,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Гуляш из свинины</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	31,18
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	8,26
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,74	74,00	5,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		22,73	23,84	86,64	663,00	56,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	7,97
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	10,00
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	18,00
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,57
<i>Гуляш из свинины</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	27,98
<i>Гречка вязкая</i>	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,77
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		47,84	48,84	176,3	1337	107,58

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	7,97
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	10,00
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	18,00
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,57
<i>Гуляш из свинины</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	31,18
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	8,26
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,74	74,00	5,18
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		51,23	51,85	194,07	1438,00	113,23