УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
_____ *21.02.22*

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	*200*	18,93	20,25	44,11	399	*73,36*
Фрукт	*100*	*0,26*	*0,17*	*13,81*	*52,00*	*20,63*
Компот из сухофруктов	*200*	*0,68*	*0,10*	*11,31*	*133,00*	*4,62*
Хлеб пшеничный витаминизированный	*30*	*2,37*	*0,30*	*14,55*	*71,00*	*2,37*
Хлеб ржаной	*20*	*1,40*	*0,24*	*7,80*	*40,00*	*1,04*
Итого		23,64	21,06	91,58	695,00	*102,02*

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	*200*	*18,93*	*20,25*	*44,11*	*399,00*	*73,36*
Фрукт	*150*	*0,39*	*0,26*	*20,70*	*78,00*	*27,64*
Компот из сухофруктов	*200*	*0,68*	*0,10*	*11,31*	*133,00*	*4,62*
Хлеб пшеничный витаминизированный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*3,16*
Хлеб ржаной	*20*	*1,40*	*0,24*	*7,80*	*40,00*	*1,04*
Итого		24,56	21,25	103,32	745,00	*109,82*

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	*30//10*	2,45	7,55	14,62	137	*9,19*
Пудинг из творога со сгущенным молоком	*200*	18,93	20,25	44,11	399	*73,36*
Фрукт	*150*	*0,39*	*0,26*	*20,70*	*78,00*	*30,95*
Кофейный напиток	*200*	*3,10*	*2,70*	*15,90*	*100,00*	*8,68*
Суп из овощей с мясом	*210*	*3,80*	*5,80*	*12,00*	*113,00*	*17,65*
Гречка по-купечески	*230*	*12,90*	*12,9*	*28,8*	*361*	*34,39*
Компот из сухофруктов	*200*	*0,68*	*0,10*	*11,31*	*133,00*	*4,62*
Хлеб пшеничный витаминизированный	*30*	*2,37*	*0,30*	*14,55*	*71,00*	*2,37*
Хлеб ржаной	*20*	*1,40*	*0,24*	*7,80*	*40,00*	*1,04*
Итого		46,02	50,08	169,79	1432	*182,25*

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	*30//10*	2,45	7,55	14,62	137	*9,19*
Пудинг из творога со сгущенным молоком	*200*	18,93	20,25	44,11	399	*73,36*
Фрукт	*150*	0,39	0,26	20,7	78	*30,95*
Кофейный напиток	*200*	3,1	2,7	15,9	100	*8,68*
Суп из овощей с мясом	*270*	*6,50*	*8,90*	*15,00*	*186,00*	*30,55*
Гречка по-купечески	*250*	*14,02*	*14,0*	*31,3*	*392*	*37,19*
Компот из сухофруктов	*200*	0,68	0,1	11,31	133	*4,62*
Хлеб пшеничный витаминизированный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*3,16*
Хлеб ржаной	*20*	*1,40*	*0,24*	*7,80*	*40,00*	*1,04*
Итого		50,63	54,42	180,14	1560,00	*198,74*