

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,40
<i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i>	200	14,09	13,56	7,13	295,00	38,57
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,60	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		19,90	14,38	64,47	547,60	72,03

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,28
<i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i>	230	16,20	15,60	8,20	339,00	44,51
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,60	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		23,50	16,64	74,29	635,60	78,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	19,52
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	8,66
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	9,16
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,40
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i>	200//20	8,1	7,2	19,3	170	18,87
<i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i>	200	14,09	13,56	7,13	295,00	38,57
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,60	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
Итого		45,11	40,76	159,02	1313,6	130,18

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	19,52
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	8,66
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	109	9,16
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,28
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</i>	200//20	8,10	7,20	19,30	170,00	18,87
<i>Мясо тушеное с капустой (Бигус)</i>	230	16,20	15,60	8,20	339,00	44,51
<i>Яблоко</i>	130	0,34	0,22	17,95	67,60	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		48,71	43,02	168,84	1401,60	136,96