



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,1	5,6	4,4	80	10,82
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,02
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	150	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
<b>Итого</b>		23,73	22,81	76,46	616,00	72,33

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,82
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,62
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	30,95
<b>Итого</b>		27,00	25,48	93,00	712,00	88,04

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,82
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	20,20
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,02
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
<b>Итого</b>		66,27	65,64	191,6	1408	194,18

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,05
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,1	5,6	4,4	80	10,82
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	265	12,8	12,7	79	232	22,68
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,62
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	30,95
<b>Итого</b>		66,20	62,36	229,70	1601,00	207,19